

Положение

о проведения военно- спортивной игры «Зарница» среди учащихся 8 классов.

Цель: Формирование навыков начальной военной подготовки.

Задачи: Воспитание чувства патриотизма, товарищества, ответственности,

Привлечение школьников к здоровому образу жизни,

Психологическая подготовка к преодолению трудностей,

Развитие и укрепление физической подготовки учащихся,

Сплочение коллектива,

Воспитание у молодого поколения духа патриотизма.

Участники игры.

1. Участниками игр являются команды учащихся одного класса образовательных организаций.

2. Участники игр определяются отдельно в каждом мероприятии игр.

Условия проведения военно-спортивной игры "Зарница"

Участниками военно-спортивной игры "Зарница" являются команды учащихся школы № 9 классов 8А, 8Б, 8 В. В состав команды входят 10 учащихся.

Программа военно-спортивной игры "Зарница":

1. Конкурс "Строевой смотр";

На этапе проведения отряду предстоит выполнить строевые приемы без оружия. В состязании принимает участия отряд в полном составе. Форма одежды парадная.

Доклад командира отряда судье о готовности к смотру, ответ на приветствие, повороты на месте в составе отряда, выполнения команд: «Становись», «Заправиться», «Равняйсь», «Смирно», «Вольно», «Разойдись». Расчет «На первый-второй-третий», перестроение в двух, трехшереножный строй, расчет по порядку в отряде, повороты на месте , размыкание и смыкания отряда на месте, дисциплина строя.

Действия в составе отряда в движении.

Движение строевым шагом, изменяя направления движения, повороты в движении, выполнения воинского приветствия в движении, остановка отряда по команде «Стой».

2. Конкурс "Силовые упражнения".

Блок спортивных соревнований "В здоровом теле – здоровый дух."

Подтягивание из виса на высокой перекладине- для юношей. Необходимо подтянуться так, чтобы подбородок оказался выше перекладины, опуститься в вис до полного выпрямления рук, зафиксировать это положение в течении 1 секунды.

Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу- для девушек.

Прыжок в длину с места.

Участник принимает исходное положение ноги на ширине плеч, ступни параллельно, носки ног перед линией отталкивания. Одновременным толчком двух ног выполняется прыжок вперед. Участнику предоставляется три попытки. В зачет идет лучший результат.

3.Конкурс "Оказание первой помощи".

По прибытию команды на этап, судья определяет характер и место условного ранения у одного из участников команды. Члены команды должны оказать первую помощь, используя индивидуальный перевязочный пакет и жгут.

4.Конкурс «Общевойсковая грамотность».

Участвует вся команда. Конкурс проводится в форме викторины и предполагает выполнения каждым участником команды тестовых заданий по общевойсковой грамотности.

Во время испытания запрещается:

Использовать смартфон.

Использовать литературу и справочники.

В случае нарушения результаты теста нарушителя аннулируются и не идут в зачет отряду.

Результат ответов за каждый правильный ответ 1 балл.

Победителем в конкурсе считается отряд набравший наибольшее количество баллов за наименьшее время выполнения. Контрольное время на этапе 5 минут. (Перечень вопросов: воинские звания, рода войск, основы государственной и военной истории.).

6. Военизированная эстафета.

В конкурсе принимает участия вся команда.

Этапы эстафеты:

1. Одевание противогаза (бег в противогазе, преодоление зараженного участка местности).

2. Разборка и сборка АК-74У.

3 разборка и сборка магазина автомата.

Даты проведения военно-спортивной игры "Зарница" 20 февраля 2025 года в спортивном зале школы. Время проведения по согласованию с администрацией после уроков.

- 1) Базунов Агаси - командир
- 2) Тимочанов Дмитрий
- 3) Садроев Впач - кузнецов
- 4) Семенов Кирилл
- 5) Емельянов Ака
- 7) Новоселов
- 5) Кереев Ахмет
- 10) Демкина Арина
- 6) Ильин Иван
- 9) Терентьев Агаханович +

Протокол «Зарницы».
Команда 8А.

1.	Строевой смотр.	Баллы.	Штрафные баллы	Всего.
	Построение, приветствие.	10		
	Выполнения команд.	10		
	Перестроения.	10		
	Действия в движении.	10		

Силовые упражнения.

	Подтягивание на перекладине.	Сгибание рук в упоре лежа.	Прыжок в длину с места.
Всего:			

Оказание первой помощи.

балл	Время	Действия	демонстрация	итого
	3 мин.			
10	штраф	штраф	Штраф.	

Общевойсковая грамотность.

Всего	

Эстафета.

ГП5	АК	Магазин	ГП5	АК	Магазин	ГП5	АК	Маг.
штраф								
Время								
Итого.								